

ANECPLA insta a extremar las precauciones ante una posible plaga de chinches tras la alerta de Francia

- **El Gobierno francés ha decretado la alerta por una plaga de chinches de cama que ha invadido hogares y hoteles de París.**
- **Estos pequeños insectos parásitos se consideraban erradicados del país galo desde hacía 70 años. Su vuelta se asocia, no tanto a la falta de limpieza, como al aumento de viajes internacionales y su resistencia a los insecticidas domésticos.**
- **La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) insta a extremar las precauciones en España tras la alerta decretada en el país vecino. Y hace especial hincapié en tres aspectos fundamentales: la prevención, su control por parte de profesionales y la necesidad de legislar su gestión en alojamientos turísticos.**

Madrid, febrero de 2020. El Gobierno de Francia ha decretado la alerta nacional por plaga de chinches. Unos pequeños insectos parásitos cuya capacidad para convertir en una pesadilla la vida de aquellos que los sufren es inversamente proporcional a su tamaño y que han vuelto al país galo después de considerarse totalmente erradicadas desde la Segunda Guerra Mundial. La situación es grave y su retorno se relaciona de forma directa a los viajes internacionales y su resistencia a los insecticidas domésticos.

El Gobierno francés ha desarrollado un plan de choque inmediato que incluye una campaña de información a la ciudadanía (con un número de teléfono directo y una web al respecto), además de proporcionar asistencia profesional gratuita a los afectados. Sin embargo, al mismo tiempo, varios partidos políticos ya han hecho un llamamiento a la Asamblea Nacional para que comience a legislar al respecto.

Ante el preocupante panorama que se está viviendo en el país vecino, la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) urge a extremar las precauciones para evitar que se produzca una situación análoga en España e insta a la necesidad de incrementar las medidas de prevención, su control por parte de profesionales y legislar su gestión en alojamientos turísticos -en los hoteles ya vienen implementando en los últimos protocolos de actuación y no es infrecuente que el personal reciba formación al respecto-.

Motivos de su aparición

Si bien la creencia general viene a asociar la presencia de este tipo de insectos con la falta de limpieza, lo cierto es que lo habitual es que sean los desplazamientos internacionales y la creciente resistencia a insecticidas domésticos las que fomenten su proliferación. Así lo ratifica Fernández de Lezeta, quien afirma: "las chinches no saltan ni vuelan, pero son excelentes autoestopistas y pueden ser transportados en la ropa, equipaje, muebles usados y otros objetos. La higiene no siempre está asociada a su proliferación: llegan por contaminación, se alimentan de nuestra propia sangre y empiezan a proliferar y a extenderse".

Y recuerda que, para ser eliminadas de forma adecuada, requieren de una gestión y un control profesional que, dada la rápida proliferación de la especie, no es tarea nada sencilla.

La presencia de las chinches genera repercusiones obvias sobre la salud de las personas que la sufren, pero también puede acarrear importantes perjuicios tanto económicos como sobre la imagen del establecimiento que ocupan.



Medidas de prevención

Los profesionales alertan de que una recomendación importante es evitar emplear insecticidas domésticos, que al basar su actividad en el repelente generan el efecto contrario al pretendido extendiendo la plaga a espacios cercanos y zonas colindantes, además de generar resistencia en los individuos. Es muy importante por tanto que los encargados de abordar el problema sean servicios profesionales con los conocimientos específicos necesarios, que realizarán una aproximación y gestión posterior basada en la biología y el hábitat a la especie.

Debido a las numerosas restricciones que la Unión Europea ha ido imponiendo frente al uso de determinados productos químicos, desde la Asociación se prima la actuación preventiva como la principal estrategia dentro del sector. En este punto cabe destacar el importante papel que las titulares y gestores de las instalaciones o propietarios de los alojamientos turísticos están obligados a desempeñar.

Estas son algunas de las principales recomendaciones que ofrece la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) para evitar plagas de chinches:

10 recomendaciones de ANECPLA para librarse de las chinches de cama

- 1. Cuando viaje, revise las sábanas, almohadas y colchones.**
- 2. No deposite el equipaje encima de las camas**
- 3. Si ha sufrido alguna picadura mientras duerme, compruebe si hay manchas de sangre en las sábanas y revise las costuras de los colchones.**
- 4. No utilice insecticidas domésticos, pueden generar resistencia y ayudan a extender la plaga.**
- 5. En caso de sospecha de contaminación, poner en cuarentena el equipaje en un lugar alejado de dormitorios, etc.**
- 6. Si su equipaje está contaminado, someter las prendas a lavado a 60°C, tanto si han sido utilizadas como si no.**
- 7. Evitar adquirir colchones o almohadas de segunda mano.**
- 8. Las chinches y sus huevos pueden esconderse en cestos de ropa sucia, por lo que se recomienda limpiarlos también.**
- 9. Reduzca la cantidad de escondites: en una casa desordenada las chinches encontrarán más lugares donde esconderse.**
- 10. Y, por supuesto, acuda a profesionales.**

Molestias y reacciones alérgicas

Aunque las chinches de cama no son transmisoras de enfermedades, sí causan muchas molestias por picaduras y reacciones alérgicas diversas. También pueden causar ansiedad y problemas para dormir. Al tratarse de un parásito, la chinche se alimenta de sangre humana ocasionando molestias que serán de mayor o menor importancia dependiendo de la sensibilidad de la víctima.

En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

Cómo detectar su presencia

Resulta evidente que, cuanto antes se detecte la presencia de chinches, más fácil, rápida y efectiva será su intervención. Por este motivo, ANECPLA recomienda ponerse en contacto con los servicios profesionales de plagas ante la más mínima sospecha y ofrece una serie de medidas para ayudar a identificar su presencia:

5 síntomas que revelan la presencia de chinches

- 1. Picaduras en manos, pies, piernas, brazos y cuello.**
- 2. Manchas de sangre en la ropa de cama (producto de chinches que son aplastadas durante la noche).**
- 3. Manchas negras en la ropa de cama, muebles o paredes cercanas, ya que las chinches suelen dejar sus excrementos cerca de sus escondrijos.**
- 4. Pieles de chinches que la mudan al pasar de una etapa a otra.**
- 5. Olor algo dulzón pero desagradable. Se trata de un olor muy sutil que no suele ser perceptible por los humanos -sí por los perros y, de hecho, existen unidades caninas de detección de chinches- a no ser que se trate de una infestación severa.**

XXXX

ANECPLA es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 485 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

Información a usuarios y profesionales:

ANECPLA

Tel: 91 380 76 70

www.anecpla.com

www.anecpla.com/blog-anecpla

@anecpla

www.facebook.com/AneCpla

www.linkedin.com/company/anecpla

plus.google.com/u/0/1100396493017490

91029/posts

www.youtube.com/user/AneCplaTV

Contacto editorial:

CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN

S.L. – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29 / 635 386 305

consuelo@consuelotorres.es

lorena@consuelotorres.es

(Imágenes disponibles bajo demanda)